

	SGQ EN-Iso 9001:2008 U.O.C. Centro Trasfusionale	CT_PO_DON_01_ALL04
	Allegato	REV 01 del 05/01/16
	CONSIGLI UTILI AL DONATORE	Pag. 1 di 1

CONSIGLI UTILI AL DONATORE

Prima della donazione

- Non è necessario il digiuno
- E' consigliabile assumere un caffè o te', 2-3 fette biscottate
- E' necessario non assumere cibi grassi, evitare anche il latte

RACCOMANDAZIONI

Dopo la donazione

- Sostare al "punto ristoro" del servizio trasfusionale per almeno 10 minuti
- Consumare una congrua colazione (panino, toast o brioche....)
- Assumere almeno 150 ml di acqua
- Ingerire almeno 500 ml di liquidi nelle 4 ore successive
- Non bere alcolici
- Non fumare per almeno un'ora
- Togliere il cerotto non prima di alcune ore
- Non praticare "hobby rischiosi" o "attività pesanti" nelle 24 ore successive alla donazione
- Comunicare tempestivamente al Servizio, ai fini della tutela dei pazienti trasfusi, eventuali malattie insorte dopo la donazione.

COSA FARE IN CASO DI:

Ripresa del sanguinamento nel punto di venipuntura

Alzare il braccio e premere localmente

Insorgenza di vertigini o senso di mancamento

Sdraiarsi tenendo le gambe più alte rispetto alla testa e chiedere soccorso

Ematoma nel punto di venipuntura

Consultare il Medico del Servizio Trasfusionale

Persistenza di qualsiasi sintomo non preesistente alla donazione

Consultare il Medico del Servizio Trasfusionale